

## ИНСТРУКЦИЯ

### по приготовлению и использованию кислородного коктейля Prana®

**Кислородный коктейль Prana®** – это вкусная стойкая пена, образующаяся при насыщении кислородом фитораствора. Фитораствором является смесь пенообразующего компонента и фитовитаминного комплекса.

**Кислородный коктейль Prana®** является продуктом диетического (лечебного) питания и не является лекарственным средством.

### Состав кислородного коктейля Prana®

1. **Кислородный баллончик KISLOROD Prana** 8 или 12 литров (состав: 80% кислород, 20% азот).
2. **Пенообразующий компонент**, в качестве пенообразователя используется сухой (сублимированный) белок куриного яйца.
3. **Фитовитаминный комплекс\*** - это жидкая основа, определяющая направленность кислородного коктейля: тонизирующая, общеукрепляющая, расслабляющая, лечебная. Рекомендуется использовать различные напитки - соки (лучше всего апельсиновый, вишневый, виноградный, гранатовый), сиропы (например, шиповника, малины, ежевики, смородины), отвары и настои трав (свежеприготовленные или аптечные), в зависимости от желаемой функциональной нагрузки кислородного коктейля.

\* Приобретается отдельно

### Механизм действия кислородного коктейля Prana®

Лечебная сила и эффективность приема кислородных коктейлей заключаются в совместном воздействии кислорода и фитовитаминного комплекса на все жизненно важные органы и системы организма. Действие кислородного коктейля Prana® на организм происходит в три этапа:

- 1 **Этап – Всасывание.** После того, как кислородная пена через рот попала в желудок и частично в кишечник, кислород с фитовитаминным комплексом всасывается в кровь и циркулирует в ней в растворенном виде. За счет этого кислород быстрее и проще поступает в органы и ткани нашего организма.
- 2 **Этап – Действие Кислорода.** Энергия чистого кислорода, поглощаясь тканями организма, трансформируется в энергию биологических процессов, улучшает микроциркуляцию и проницаемость клеточных мембран, усиливает окислительно-восстановительные процессы, что укрепляет собственные энергоресурсы организма, повышает его функциональные возможности, стимулирует защитные силы. Оксигенация тканей улучшает клеточный метаболизм, способствует нормализации обменных и рефлекторных процессов, активизирует кровообращение, улучшает питание и восстановление тканей.
- 3 **Этап – Действие фитовитаминного комплекса.** В результате активизации обменных процессов значительно улучшается усвоение витаминных и травяных составляющих кислородного коктейля, поэтому их действие усиливается (и может возрастать в несколько раз!).

Кислородный коктейль запускает цепную реакцию, в результате которой организм из нерабочего или «поврежденного» состояния, переходит в нормальное «здоровое» состояние. Улучшается работоспособность, снижается утомляемость и нормализуется сон, восстанавливаются обменные процессы и т.д.



## Схема приема кислородного коктейля Prana®:

- Для максимально эффективного воздействия на организм, кислородный коктейль рекомендуется употреблять курсами,
- Минимальный рекомендуемый курс приема составляет 14 дней. Повторный прием рекомендуется возобновлять не менее чем через 1 месяц. Длительность непрерывного курса может быть увеличена по рекомендации вашего врача,
- Рекомендуемая суточная норма для взрослых: 2 порции по 200 – 250 мл, детям старше 3-х лет: 1 порция 150 – 200 мл,
- Кислородный коктейль следует принимать за 30 минут до или через 1,5 часа после еды, в течение 5-10 минут после приготовления.3

## Показания к применению кислородного коктейля Prana®:

- Профилактика и устранение гипоксических состояний
- Укрепление иммунитета и повышение сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям
- Улучшение общего состояния организма и в комплексной терапии с основным лечением при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем
- Стимулирование обмена веществ и в комплексном лечении ожирения
- Восстановление жизненного тонуса и работоспособности при синдроме хронической усталости
- Лечение бессонницы и нарушений сна, в период повышенных эмоциональных нагрузок и стрессовых ситуациях
- Профилактика плацентарной недостаточности и гипоксии плода в составе диеты и комплексного лечения беременных
- Повышение выносливости организма во время физических нагрузок у спортсменов и людей, занимающихся спортом
- В составе здорового питания детей и взрослых

## Противопоказания:

**Кислородный коктейль Prana®** легко переносится и не вызывает побочных эффектов. Однако, при наличии следующих заболеваний, консультация с врачом обязательна:

- Любые заболевания, связанные с деформацией стенок желудка
- Наличие спаек, кист, деформаций, полученных при хирургических вмешательствах
- Любые нарушения, повлекшие ухудшение эластичности стенок сосудов желудочно-кишечного тракта
- Склонность к коронарным спазмам
- Язвенная, жёлчнокаменная, мочекаменная болезни
- Острые воспалительные заболевания
- Острые приступы бронхиальной астмы, астматический статус
- Дыхательная недостаточность
- Интоксикация организма
- Аллергическая реакция и индивидуальная непереносимость фитовитаминных компонентов коктейля

## Условия хранения компонентов кислородного коктейля Prana®:

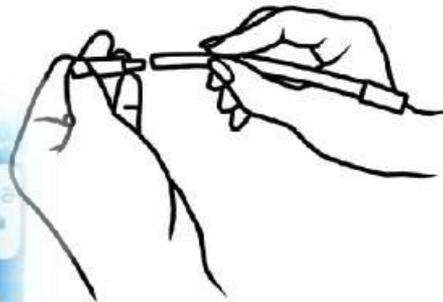
Кислородный баллончик находится под давлением, избегать попадания прямых солнечных лучей и нагревания свыше 50 градусов, не взрывать, не деформировать, не сжигать, не вскрывать даже после использования, не применять вблизи открытого огня, не допускать контакта с маслами и нефтепродуктами, хранить в недоступном для детей месте.

Пенообразующий компонент (сухой яичный белок) после вскрытия упаковки хранить в холодильнике при температуре +2 +4 С, Аэрационный механизм (трубку для подачи кислорода и аэратор) хранить в сухом и защищенном от света месте.



## Приготовление кислородного коктейля Prana®

1. Откройте пакетик с пенообразующим компонентом, поместите 1/2 чайной ложки сухого яичного белка в стакан или креманку емкостью 200-300 мл. Добавьте 50-60 мл фитовитаминного комплекса (сок, сироп или отвары трав) комнатной температуры. Тщательно перемешайте полученный фитораствор до полного растворения сухого яичного белка.
2. Откройте пакетик с аэрационным механизмом (состав: силиконовая трубка для подачи кислорода, пластиковый мелкопористый аэратор). **Перед первым использованием аэрационного механизма необходимо его тщательно промыть теплой водой с небольшим количеством пищевой соды или моющих средств для мытья посуды.**



3. Вставьте аэратор до упора в узкий конец трубки подачи кислорода (Рис.3), другой конец трубки соедините с распылителем кислородного баллончика.

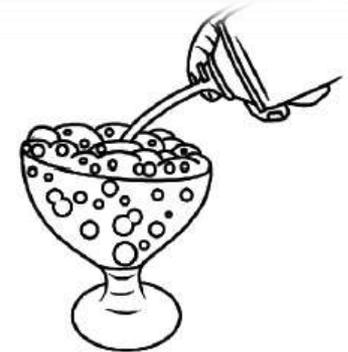
4. Поместите аэратор в стакан с фитораствором. Убедитесь, что уровень фитораствора в стакане выше аэратора на 1-2 сантиметра. **Во время процесса приготовления кислородного коктейля, аэратор обязательно должен находиться в фиторастворе!** Если аэратор не полностью погружен в жидкость, расход кислорода увеличивается и тратится впустую, кислорода в баллончике может не хватить для приготовления количества порций, указанной на упаковке.





5. Слегка нажмите на распылитель кислородного баллончика. Не прилагайте максимальные усилия, так как качество кислородной пены напрямую зависит от силы давления на распылитель баллончика. Рекомендуется получение однородной пены с диаметром пузырька 1-2 мм.

6. В стакане начнется образование однородной пены из мелких пузырьков. Дождитесь, пока пена поднимется до краев стакана и отпустите распылитель кислородного баллончика.



7. Кислородный коктейль готов! Его следует употреблять в пищу ложкой, не размешивая, сразу после приготовления.

8. Отсоедините азрационный механизм от кислородного баллончика, **тщательно промойте теплой водой и просушите трубку подачи кислорода и азратор.** Промытый азратор не помещайте обратно в полимерный пакет. Хранить в сухом и защищенном от света месте.

### При приготовлении кислородного коктейля Prana® не рекомендуется:

- насыщать кислородом любую жидкость без предварительного растворения в ней пенообразующего компонента, пена при этом не образуется;
- вспенивать повторно уже использованную для приготовления кислородного коктейля жидкость с пенообразующим компонентом;
- использование напитков с мякотью; кислородный коктейль на такой основе не позволяет получать мелкую и однородную пену, а также приводит к засорению пор азратора;
- помешивать кислородный коктейль во время пенообразования и потребления коктейля, это приводит к ухудшению качества пены и ослаблению эффектов от применения коктейля;
- вынимать азратор из жидкости (даже частично) во время приготовления коктейля, это приводит к ухудшению качества кислородной пены (появление крупных пузырей), к снижению его эффективности и дополнительному расходу кислорода;
- использование газосодержащих жидкостей (газированная вода, соки), а также маслянистых жидкостей и жидкостей высокой плотности для приготовления кислородного коктейля, пена при этом образовываться не будет



**Кислородный коктейль Prana**  
легкий и доступный способ  
улучшить и сохранить здоровье!

