

ottobock.

Quality for life

Шагая вперед

Комплекс ортопедических изделий и средств реабилитации для пациентов с инсультом

Информация для пациентов

Что происходит при инсульте?

Возраст большинства пациентов с инсультом более 60 лет. Однако инсульт может случиться и в более молодом возрасте.

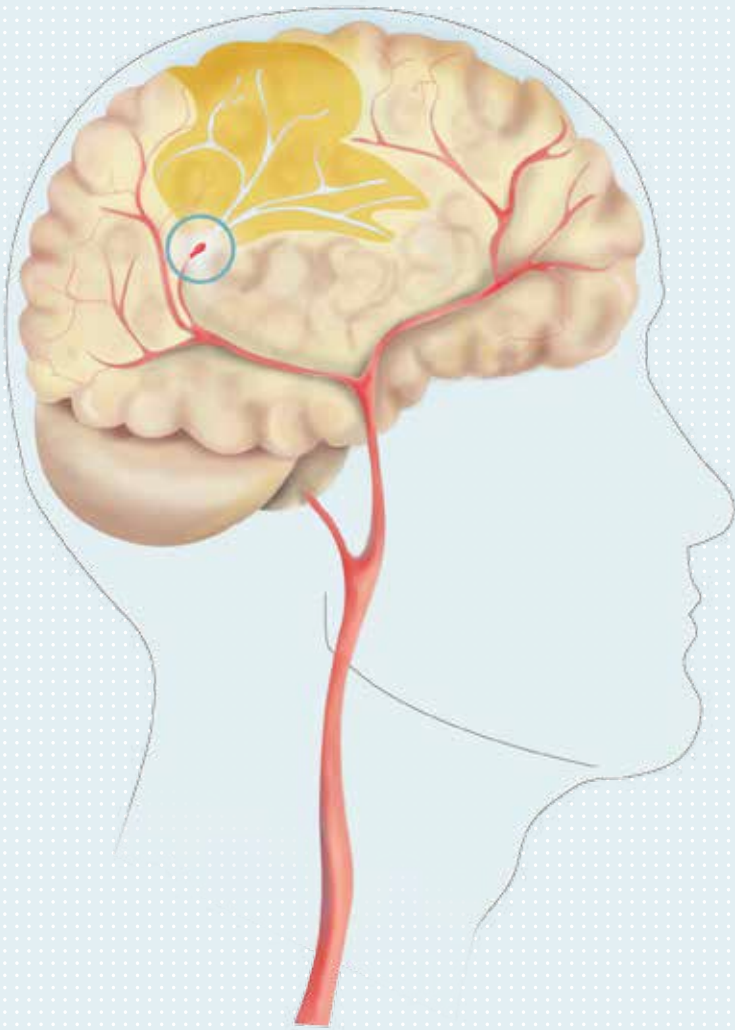
Выделяют две основных причины инсульта: вследствие недостаточного кровоснабжения головного мозга (ишемический) и вследствие внутреннего кровоизлияния (геморрагический). При ишемии участок головного мозга в течение некоторого времени не получает кровь в необходимом количестве, и происходит гибель этого участка. Причиной нарушения кровоснабжения может стать закупорка питающего сосуда, например, тромбом. Так инсульт происходит чаще всего. Геморрагический инсульт наступает при разрыве сосуда в головном мозге, когда кровь из сосуда проникает в ткани мозга – происходит кровоизлияние. Скопление крови приводит к сдавлению окружающих областей головного мозга.

В обоих случаях нормальное кровоснабжение головного мозга нарушается. Клетки мозга больше не получают необходимого количества кислорода и питательных веществ

и начинают гибнуть. Поэтому так важно как можно скорее начать оказывать пациенту необходимую помощь.

Однако даже если помощь оказана незамедлительно, у $\frac{2}{3}$ пациентов сохраняются различные нарушения. К счастью, наш мозг умеет восстанавливаться. Повреждение клеток, которые пострадали несильно, может быть частично, а в некоторых случаях полностью обратимым. Кроме того, при специальной тренировке оставшиеся здоровые клетки могут взять на себя функции поврежденных клеток (эффект нейропластичности).

Используя правильные подходы и занимаясь с хорошими специалистами по реабилитации, можно добиться значительных результатов. Около 70% пациентов, перенесших инсульт, могут вести относительно самостоятельную жизнь уже через 3 месяца.



Что происходит дальше?

Инсульт способен изменить жизнь в одно мгновение. Привычный образ жизни становится другим, приходится заново осваивать старые навыки.

Типичными проявлениями инсульта являются парез или паралич половины тела и нарушения чувствительности в верхней и нижней конечности. Кроме того, страдают речь, глотание и зрение. Часто нарушаются способность к внешнему восприятию и равновесие.

При нарушениях физических функций Ваш лечащий врач или специалист по реабилитации порекомендует Вам подходящие вспомогательные средства. Например, ортопедические изделия помогут Вам выполнять упражнения на раннем этапе реабилитации и послужат для более быстрого восстановления в дальнейшем. Используя назначенные изделия, при поддержке лечащего врача, реабилитолога и членов семьи ежедневно выполняйте упражнения. Возьмите на себя ответственность за свою повседневную активность и занятия по реабилитационной программе, отмечайте прогресс в Ваших физических навыках, каким

бы незначительным он Вам ни казался. Каждый сделанный шаг вперед – это победа!

Ежедневные занятия и тренировка навыков самообслуживания

Вспомогательные средства, в том числе, ортопедические изделия, помогут Вам стать более активными и самостоятельными в повседневной жизни, восстановить прежние навыки и силу собственных мышц. Существуют изделия, которые облегчают боль и защищают от неконтролируемых движений. «Очень важно подобрать изделие, максимально соответствующее потребностям пациента – например, ортез или специальную коляску», - говорит Доктор Торстен Бёинг. На протяжении 13 лет он работал в специализированных реабилитационных центрах, а теперь является главой подразделения «Нейрореабилитация» в компании Otto Bock HealthCare GmbH в Германии.

«Важно, чтобы пациент с инсультом мог восстановить свою прежнюю активность»



Др. Торстен Бёинг

Глава подразделения «Нейрореабилитация» в компании Otto Bock HealthCare GmbH, Германия

«Я – менеджер по работе с клиентами в медицинском центре. Моя работа дает мне возможность общаться с людьми, помогать им в решении их проблем. Поскольку я сама прошла через сложный период восстановления, я как никто понимаю, насколько важно правильное взаимодействие с пациентами.

В ортезе я чувствую себя безопасно, он дает мне ощущение стабильности. И, конечно, он также улучшает равновесие и походку»





Марлен: перенесла инсульт в 20 лет

В 20 лет инсульта точно не ждешь... но именно это произошло с Марлен. Тогда она провела в коме 2 недели. Когда очнулась, не могла ни говорить, ни ходить, и половина тела была полностью парализована. Тогда для спортсменки Марлен, казалось, все было потеряно: здоровье, возможность заниматься танцами, учиться, встречаться с ее молодым человеком, и главное — она утратила самостоятельность. Хотя шансы были и не велики, при поддержке семьи она смогла вернуться к прежнему активному образу жизни.

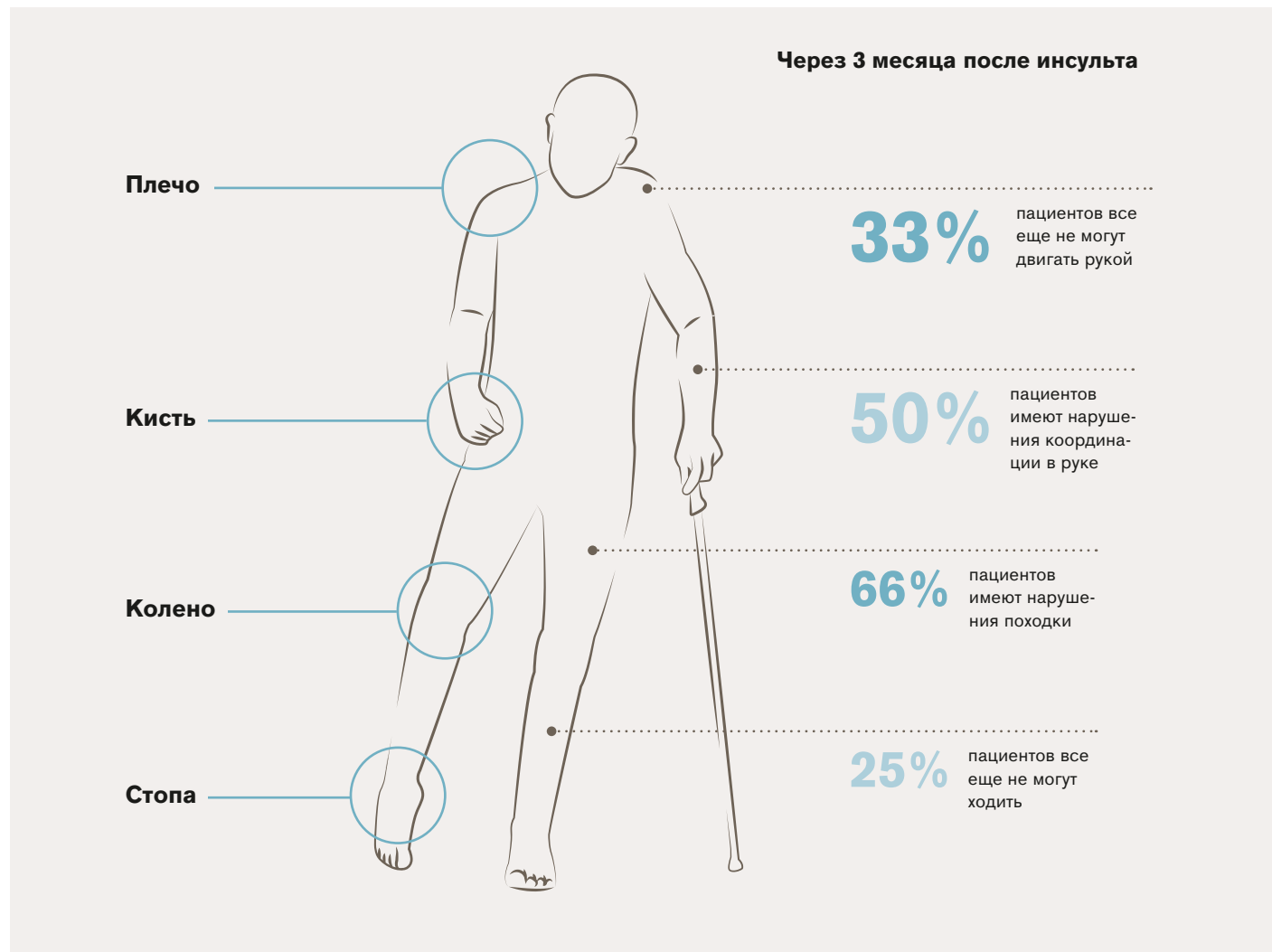
Сейчас Марлен работает менеджером по работе с клиентами в медицинском центре. Она встречает пациентов, записывает их на прием и занимается подготовкой документов. Она водит свой специально оборудованный автомобиль и в свободное время играет в гольф. В жизни, наполненной событиями, справляться с физическими нагрузками Марлен помогает ее ортез — Omo Neurexa Plus.

Несмотря на перенесенный инсульт, Марлен сохранила оптимизм и продолжает оставаться открытым и активным человеком.

Типичные последствия инсульта

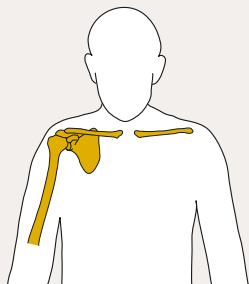
У пациентов, перенесших инсульт, обычно нарушены движения в плече, кисти, колене, стопе.

Часто одна сторона тела частично или полностью парализована, имеют место нарушения чувствительности. Описанные далее изделия разработаны специально для людей, перенесших инсульт. Они будут помогать Вам при выполнении упражнений на восстановление привычных движений и облегчат повседневную жизнь.

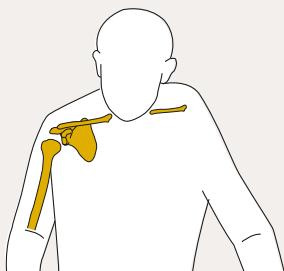


Восстановите положение плеча для поддержки естественной осанки

Когда мышцы плеча и надплечья парализованы, плечевой сустав опускается вниз, по сравнению с суставом на здоровой стороне – свисает, как и вся рука. Часто при этом рука повернута внутрь и слегка согнута в локтевом суставе. Могут даже наблюдаться признаки подвывиха в плечевом суставе. В этом случае болевые ощущения и ограничение подвижности плеча могут быть более выражены.



• Здоровый плечевой сустав



• Подвывих в плечевом суставе

Арт. 5065N Omo Neurexa^{plus}



Ортез Omo Neurexa^{plus} стабилизирует и поддерживает плечевой сустав в физиологически правильном положении. Ортез способствует разгибанию в локтевом суставе и развороту руки наружу.

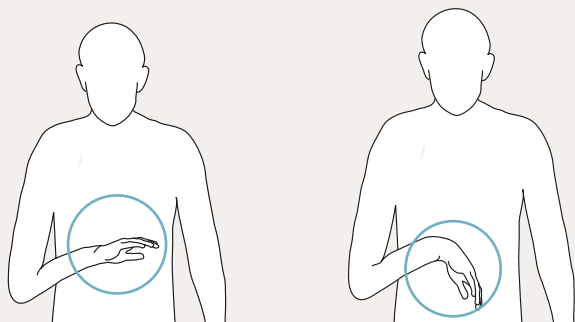
Особенности и преимущества

- Уменьшает боль.
- Стабилизирует руку в физиологичном положении, препятствуя закреплению патологической позы.
- Восстанавливает симметрию тела.
- Облегчает ходьбу и помогает удерживать равновесие.
- Ускоряет процесс обучения ходьбе.
- Не ограничивает движения верхней конечности.
- Терморегулирующий материал ортеза комфортен при продолжительной носке.
- Анатомичный дизайн позволяет носить ортез под одеждой.
- Пациент имеет возможность самостоятельно надевать ортез (зависит от тяжести состояния).



Поддержите кисть для облегчения хвата и разгрузки сустава

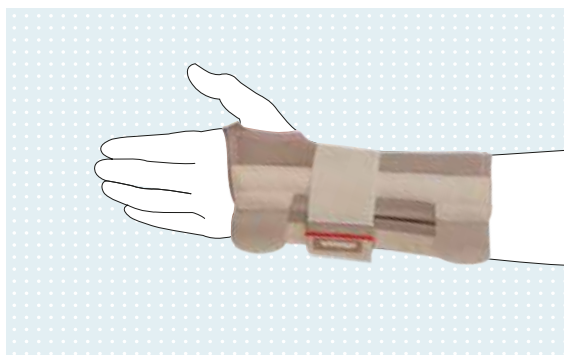
Когда двигательные функции мышц предплечья нарушены, страдает и кисть – кисть и пальцы не удается удержать в нейтральном положении, они свисают вниз. Лучезапястные ортезы поддерживают функционально-выгодное положение кисти. Ортез, оставляющий пальцы свободными, дает опору лучезапястному суставу, позволяет тренировать хват и восстанавливать мелкие движения в пальцах.



• Нейтральное положение кисти

• Парез кисти

Арт. 4165 Manu Neurexa

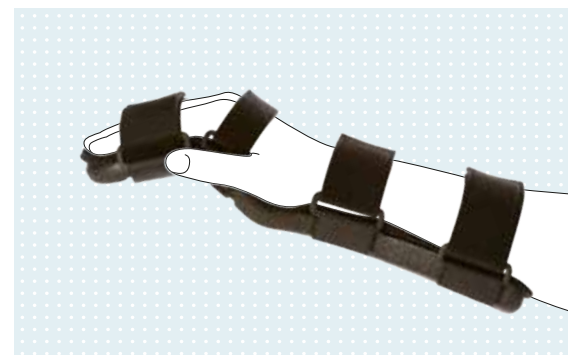


Ортез Manu Neurexa поддерживает лучезапястный сустав и кисть и позволяет пациенту совершать движения пальцами. Это необходимо для выполнения тренировочных упражнений и постепенного восстановления функций кисти. Правильное положение кисти помогает лучше использовать имеющуюся в пальцах силу и облегчает координацию движений.

Особенности и преимущества

- Обеспечивает естественное положение кисти.
- Облегчает активное использование руки и восстанавливает чувствительность кисти.
- Уменьшает боль.
- Терморегулирующий материал ортеза комфортен при продолжительной носке.
- Облегчает тренировку кисти и пальцев при восстановительном лечении.

Арт. 50P11 Manu Immobil Long



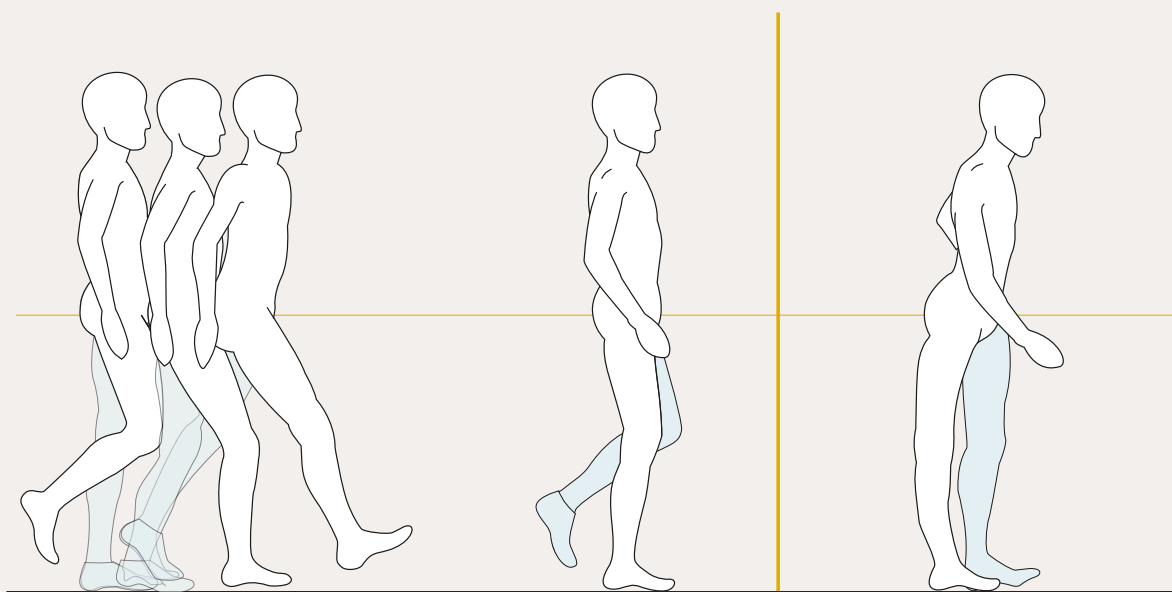
Ортез Manu Immobil Long служит для иммобилизации запястья и пальцев руки. Ортез подходит для использования в качестве ночной шины, когда нужно зафиксировать руку в максимально удобном и безболезненном положении.

Особенности и преимущества

- Иммобилизует кисть и пальцы.
- Съёмная подкладка из «дышащего» материала приятна для кожи.
- Не допускает перекрещивания и сдавливания пальцев.
- Легко снимается и надевается одной рукой.
- Внутреннюю металлическую шину ортеза можно отформовать индивидуально.

Стабилизируйте колено для восстановления ходьбы

Когда мышцы нижней конечности парализованы, пациент часто ощущает нестабильность в ноге, в частности, в коленном суставе. Он неосознанно переразгибает ногу в колене, как только вес тела переносится на эту ногу. Переразгибание – компенсаторное движение при потере мышечной функции, призванное зафиксировать коленный сустав. Однако это движение не позволяет пациенту заново освоить естественную ходьбу при тренировках.



• Ходьба при здоровом колене

• Ходьба при переразгибании в колене (парез)

Арт. 8165 Genu Neurexa



Ортез Genu Neurexa предотвращает переразгибание в коленном суставе, не ограничивая сгибание, и поддерживает колено во время ходьбы.

Особенности и преимущества

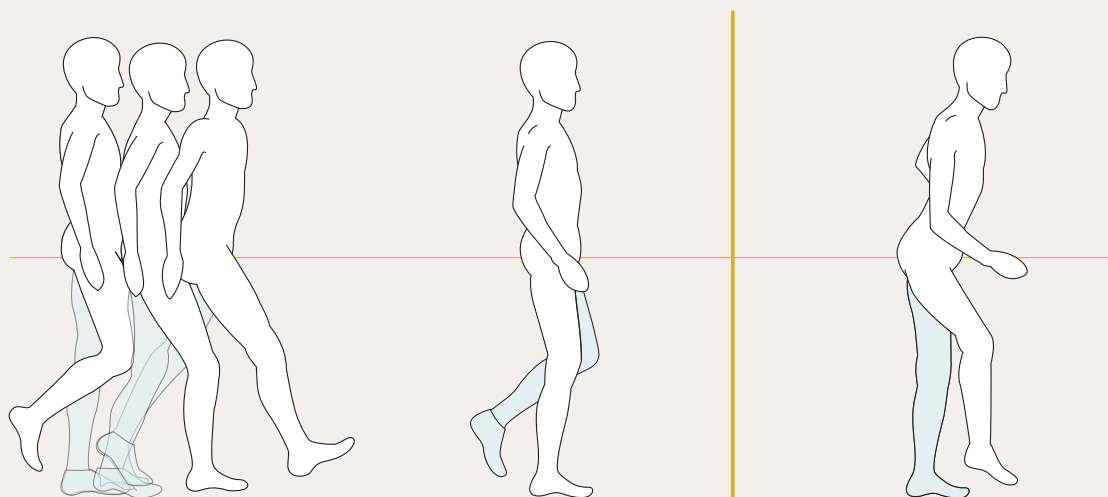
- Стабилизирует коленный сустав и предотвращает переразгибание.
- Легко сочетается с упражнениями по тренировке ходьбы.
- Способствует увеличению активности пациента.
- Повышает ощущение «управляемости» нижней конечности.
- Стабилизирует надколенник в правильном положении, предотвращая болевой синдром.
- Защищает от нежелательных произвольных движений.
- Терморегулирующий материал ортеза комфортен при продолжительной носке.

Обеспечьте поддержку стопы

При ходьбе смотрите вперед, а не вниз

Вам трудно поднять носок стопы вверх или при ходьбе удержать стопу параллельно полу? Вероятно, у Вас симптом «шлепающей стопы», который обычно наблюдается при гемипарезе или гемиплегии – парезе или параличе одной стороны тела вследствие инсульта. Симптом «шлепающей стопы» мешает нормальной ходьбе. В фазе переноса носок стопы располагается слишком близко к полу, и, делая шаг, Вы можете легко запнуться. Чтобы приподнять стопу над полом, пациент с симптомом «шлепающей стопы» вынужден выше поднимать бедро, совершая дополнительное движение тазом. Однако это компенсаторное движение ведет к еще большему нарушению походки и возникновению боли в спине.

Поддерживать стопу в фазе переноса можно с помощью различных ортопедических изделий, которые, помимо этого, еще и предотвращают подворачивание стопы. Выбор изделия индивидуален и зависит от физического состояния пациента. Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом, реабилитологом или специалистом по подбору ортопедических изделий. Очень важно, чтобы изделие было комфортным для Вас. Ваша цель – максимально естественная походка. Отсутствие компенсаторных (вынужденных) движений, таких как движение таза с приподниманием бедра, позволяет снизить физическую нагрузку и уменьшить затраты энергии при ходьбе. Вы заметите, что стали меньше уставать, потому что будете тратить на ходьбу меньше сил.



● Ходьба со здоровой стопой

● Компенсаторная поза при «шлепающей стопе»

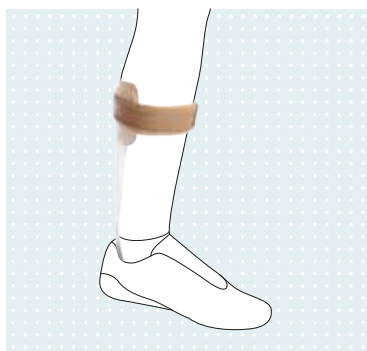
Ортезы для поддержки стопы (стоподержатели)

Стоподержатели частично компенсируют работу мышц нижней конечности и поддерживают стопу. Они корректируют положение стопы и способствуют ее приподниманию во время ходьбы.



Больше информации на нашем сайте:
www.ottobock.ru

Арт. 28U9N Ортез-стоподержатель из пластика



Пластиковый стоподержатель имеет небольшой вес. Он предполагает использование в течение недлительного времени, например, в начале периода реабилитации.

Особенности и преимущества

- Предназначен для временного использования или для ходьбы на небольшое расстояние. Термоформуемый пластик позволяет выполнять индивидуальную подгонку.

Арт. 50S1 Голеностопный ортез Dyna Ankle



Препятствует супинации голеностопного сустава, когда стопа поворачивается кнутри вследствие спастичности. Правильное позиционирование стопы необходимо для того, чтобы впоследствии избежать контрактуры с нарушением походки.

Особенности и преимущества

- Предотвращает супинацию в голеностопном суставе, вызванную мышечной спастикой.

Арт. 28U22 Динамический ортез-стоподержатель WalkOn Flex

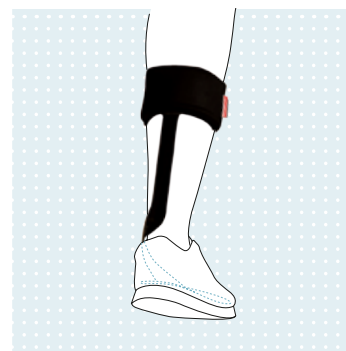


Серия ортезов WalkOn создана для активных пациентов. С этими ортезами становится значительно легче ходить по пересеченной местности, подниматься в гору или по лестнице. Конструкция из карбона делает такие изделия одновременно очень прочными и легкими. Кроме того, за счет упругости волокон карбона ортезы восстанавливают толчковую функцию стопы, обеспечивают плавный перекач и поддержку стопы в фазе переноса. Подкладка из мягкого терморегулирующего материала обеспечивает температурный комфорт и не допускает натирания кожи даже при длительном использовании ортеза.

Особенности и преимущества

- Обеспечивает подъем стопы, сохраняя подвижность в голеностопном и коленном суставах.
- Наиболее гибкая и упругая конструкция из всей серии WalkOn.
- Небольшой уровень возврата энергии во время ходьбы.

Арт. 28U23 Динамический ортез-стоподержатель WalkOn Trimmable



Особенности и преимущества

- Обеспечивает подъем стопы и стабилизирует голеностопный сустав.
- Умеренный уровень возврата энергии во время ходьбы.

Арт. 28U24 Динамический ортез-стоподержатель WalkOn Reaction



Особенности и преимущества

- Помимо подъема стопы и стабилизации голеностопного сустава, обеспечивает стабильность коленного сустава.
- Наиболее жесткая конструкция из всей серии WalkOn.
- Высокий уровень возврата энергии во время ходьбы.

Упростите себе повседневную жизнь

Технические средства реабилитации



Больше информации на нашем сайте:
www.ottobock.ru

После инсульта при тяжелой гемиплегии можно использовать специальные кресла-коляски, что особенно актуально на ранних этапах реабилитации. Например, облегченная кресло-коляска Старт комплектуется специальными опциями, учитывающими потребности пациентов, у которых еще не восстановилась функция ходьбы.

Кресло-коляска Старт



Особенности и преимущества

- Небольшая высота сиденья удобна для отталкивания от пола одной ногой.
- Увеличенное пространство для ног дает большую свободу движений.
- Управление с помощью одной руки благодаря специальному приводу и тормозному устройству, установленным с одной стороны.
- Кресло-коляска складывается до удобного компактного размера.
- Спинка с регулировкой угла наклона 30°, подножки с регулируемым углом в коленном суставе для удобного изменения положения тела.
- Несколько вариантов комплектаций и комбинируемых опций.

Дополнительные опции



- Подлокотник с ложементом для парализованной руки



- Поясной ремень



- Подголовник



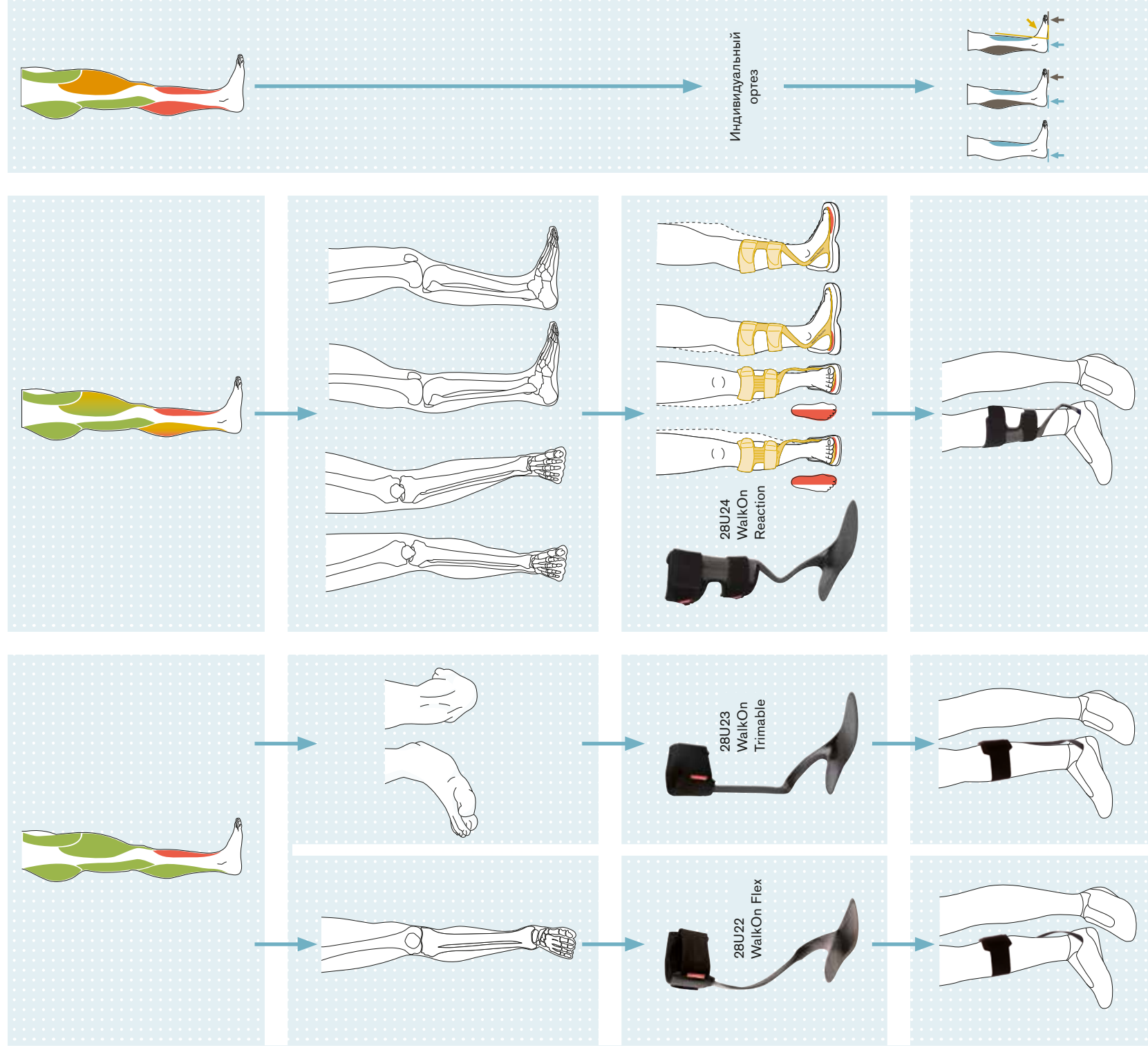
- Управление для одной руки (с дополнительным обручем)



- Вставной антипрокидыватель



Выбор ортеза серии WalkOn в зависимости от степени поражения мышц



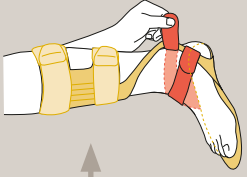


Совет

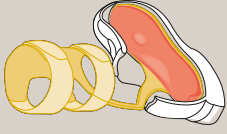


Ремешок для коррекции
пронации / супинации

28Z10



Как правило,
рекомендуется
индивидуальная
ортопедическая
стелька



Артикул	Сторона	Размер обуви
WalkOn Flex 28U22	=L36-39 левая	36 – 39
	=R36-39 правая	36 – 39
WalkOn Trimable 28U23	=L39-42 левая	39 – 42
	=R39-42 правая	39 – 42
WalkOn Reaction 28U24	=L42-45 левая	42 – 45
	=R42-45 правая	42 – 45
	=L45-48 левая	45 – 48
	=R45-48 правая	45 – 48

Состояние мышц по В. Янда



Чтобы определить, какой ортез серии WalkOn подходит пациенту, необходимо оценить, насколько сохранена или нарушена функция мышц нижней конечности в результате инсульта.

В соответствии с классификацией известного чешского реабилитолога профессора В. Янда, на рисунках состояние мышц схематически показано цветом: от зеленого (функция нормальная) до красного (функция отсутствует).

При наличии дополнительных вальгусных или варусных изменений в коленном и/или голеностопном суставах вместе с ортезом рекомендуется использование вспомогательных средств — индивидуальных ортопедических стелек, корректирующего ремешка.

При тяжелой степени поражения мышц серийные ортезы WalkOn уже не будут эффективны, в таких случаях рекомендуется изготовление индивидуального ортеза в условиях ортопедической мастерской.



f www.facebook.com/ottobock.russia
Хотите быть всегда в курсе событий? Участвовать в акциях и получать призы? Комментировать, спрашивать и оперативно получать ответы на все ваши вопросы? Тогда присоединяйтесь!



YouTube www.youtube.com/ottobockrussia
Тематические видео, а также выставки, конкурсы красоты, спортивные соревнования и другие яркие события на нашем канале. Будьте в курсе последних событий.



V www.vk.com/ottobockrussia
Важные новости, интересные мероприятия, новинки и многое другое. Эта страница для живого общения с нашими друзьями. Оставайтесь на связи!



Instagram www.instagram.com/ottobockinrussia
Делитесь с нами фотографиями и видео своих успехов с хэштегом #ottobockinrussia, а мы приложим все усилия, чтобы помочь вам вернуть прежний уровень качества жизни.

Группа компаний ОТТО БОКК в России

143441, Московская область, Красногорский район,
д. Путилково, уч. 69 км МКАД, бизнес-парк «Гринвуд», строение 7
тел.: +7 (495) 564-83-60 • факс: +7 (495) 564-83-63
info@ottobock.ru • www.ottobock.ru