

Анализатор жировой массы **Tanita BC-582**



Руководство по эксплуатации



Следует внимательно ознакомиться с данным руководством и постоянно справляться по нему. Желательно пользоваться руководством при каждом применении устройства.

Введение

Благодарим Вас за покупку анализатора состава тела фирмы Tanita. Это Руководство ознакомит Вас с системой настройки и работы с устройством, а так же даст объяснения значения основных и дополнительных функций. Держите его под рукой при использовании аппарата.

В продуктах TANITA используются данные новейших клинических исследований и технологических разработок. Все получаемые данные отслеживаются Медицинским Консультативным Советом компании TANITA для повышения точности измерений.

Внимание! Меры предосторожности



- Не используйте диагностические весы в случае, если у Вас установлен кардиостимулятор или другие имплантированные медицинские устройства. Этот аппарат пропускает через тело человека низкочастотный электрический сигнал, который может воздействовать на работу этих устройств.
- Беременные женщины могут использовать только функцию измерения веса. Все остальные функции не рассчитаны для беременных женщин.
- Не пользуйтесь данными весами-анализаторами на скользких поверхностях (например, на влажном полу)
- Не пользуйтесь данными весами-анализаторами сразу после купания или физических упражнений. Капли влаги, попадая на платформу, могут активировать устройство или отдельные его функции и мешать процессу нормальной работы. Протирайте поверхность платформы чистым и сухим материалом для устранения любых жидкостей.
- Записанные данные могут быть утеряны, если весы-анализатор используются ненадлежащим образом или подвергаются воздействию электрических полей.

Важные замечания для пользователей

- Эти анализаторы предназначены для взрослых (18–99) и детей (от 5 до 17 лет), которые не ведут активный образ жизни с постоянными физическими нагрузками, и для взрослых (18–99) с атлетическим телосложением и постоянными физическими нагрузками, но не более 10 часов в неделю и с уровнем сердцебиения в состоянии покоя 60 ударов в минуту и меньше.
- Функция измерения уровня жира не предназначена для беременных женщин и профессиональных атлетов с физическими нагрузками больше 10 часов в неделю.
- Данная модель не предназначена для диагностики или определения наличия каких-либо заболеваний или отклонений от нормального состояния. Пожалуйста, консультируйтесь со своим лечащим врачом по всем вопросам, касающимся Вашего здоровья.

Для чего нужно следить за составом организма?

Анализаторы жировой ткани предназначены для обеспечения более здорового образа жизни путем измерения ключевых индикаторов здоровья, которые свидетельствуют о влиянии внешних условий на здоровье человека:

1. Обращайте внимание на воздействие применяемой диеты на организм, чтобы быть уверенным, что диета обеспечивает улучшение здоровья.
2. Корректируйте свою фитнес-программу путем контроля за изменениями мышечной массы и базисного уровня метаболизма.
3. Отслеживайте содержание висцерального жира — ключевого индикатора риска возникновения сердечных заболеваний и диабета при физическом рейтинге 2 (полнота).

Принцип работы анализаторов

Анализаторы рассчитывают состав Вашего организма, используя метод анализа биоэлектрического импеданса (BIA). Слабый электрический сигнал пропускается через тело, и процентное содержание жира в организме исчисляется на основе измерения сопротивления сигналу по мере его перемещения. Сигнал проходит существенно быстрее через мышечные ткани, чем через жировые отложения, поскольку в мышцах содержится 70–75% воды, в то время как в жировых отложениях воды практически нет.

Методика BIA является наиболее точной и безошибочной, если в Вашем организме содержание воды соответствует своей норме, т.е. если измерения проводятся спустя по крайней мере три часа после приема пищи или физических упражнений. Если эти условия соблюдаются и измерения по этой методике производятся регулярно, результаты измерений будут совпадать с результатами гидроденситометрии.

Методика BIA предлагает самой простой и удобный способ контроля жировых отложений, объединив новейшие технологии и традиционный метод. Эта новаторская разработка компании Tanita позволяет Вам в домашних условиях точно определить процент содержания жира. Вы можете буквально “заглянуть внутрь себя” и реально оценить свое состояние здоровья и успехи от физических упражнений и диеты.

Для получения точных данных пользователь должен производить измерения содержания жира в организме в определенное время дня при соответствующих условиях. Мы предлагаем производить измерения перед вечерним приемом пищи.



Костная масса

Этот параметр показывает вес скелетных костей в Вашем организме. Исследования показали, что физические упражнения и развитие мышечной ткани способствуют развитию более сильных и здоровых костей.

Поскольку костная структура не подвержена значительным изменениям в течение короткого периода времени, важно развивать и сохранять здоровые кости путем здоровой сбалансированной диеты и достаточного количества физических нагрузок. Люди, обеспокоенные состоянием своих костей, должны обращаться к своему лечащему врачу. Люди, страдающие от остеопороза или низкой плотности костной ткани ввиду преклонного возраста, раннего возраста, беременности, гормональных или других заболеваний, могут получать неточные данные о массе своих костей. Ниже приводятся результаты оценочной массы костной массы людей в возрасте от 20 до 40 лет (Источник: TANITA Body Weight Science Institute).

Используйте данные таблицы в качестве указателя при сравнении Вашего показателя костной массы.

Женщины: Средний показатель оценочной костной массы.

Вес		
Менее 50 кг	50–75 кг	Свыше 75 кг
2 кг	2,5 кг	3 кг

Мужчины: Средний показатель оценочной костной массы.

Вес		
Менее 65 кг	65–95 кг	Свыше 95 кг
2 кг	2,5 кг	3 кг



Категории людей, приведенные ниже, могут получать показатели костной массы отличные от вышеуказанных и должны использовать их только в качестве оценочной:

- престарелые люди,
- женщины в течение или после менопаузы,
- люди принимающие гормональные препараты.



Оценочная костная масса является величиной, полученной статистическим способом путем корреляции до показателя “свободное от жира количество”. Оценочная костная масса не позволяет напрямую судить о твердости или прочности костей организма или о риске повредить кости. Если у Вас есть сомнения по поводу состояния Ваших костей, Вам рекомендуется обратиться к медицинскому специалисту.



Содержание жира в организме

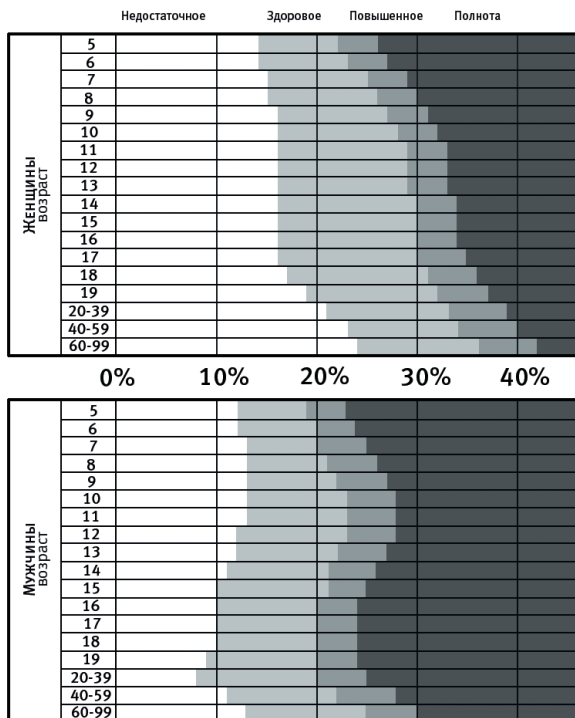
(применимо 5-99 лет)

Содержание жира — это процент жировой ткани в организме человека. Повышенное содержание жира в значительной степени приводит к таким последствиям, как высокое кровяное давление, сердечные приступы, диабет, рак, и т.д.



Если Вы выбрали режим «Атлет», аппарат не будет показывать индикатор уровня здоровья. Атлеты могут иметь пониженное содержание жира в организме, в зависимости от вида спорта или вида физической активности.

Шкала процентного содержания жира для детей и взрослых



Индикатор уровня здоровья

(применимо 5–99 лет)

В соответствии с Вашими данными о содержании жира в организме внизу дисплея появится черный индикатор, показывающий оценку Вашего организма по количеству жира согласно полу и возрасту:

—	0	+	++
Меньше нормы	Норма	Выше нормы	Полнота

«-» — недостаточное содержание жира; возрастает риск проблем со здоровьем

«0» — нормальное содержание жира для Вашего возраста/пола

«+» — содержание жира выше нормы; возрастает риск проблем со здоровьем

«++» — избыточное содержание жира; значительно возрастает риск проблем со здоровьем.



Содержание воды в организме

(применимо 18–99 лет)

Процент содержания воды в организме — это общее количество жидкости в человеческом организме в процентах от его общего веса.

Вода играет жизненно важную роль во многих процессах организма человека и ее можно обнаружить в любой клетке, ткани или органе. Сохранение здорового уровня содержания воды в организме свидетельствует, что организм функционирует эффективно, что сокращает вероятность развития проблем в организме.

Содержание воды в Вашем организме изменяется на протяжении дня и ночи. Любые значительные изменения содержания воды в организме могут оказать влияние на показатели состава организма. Например, после долгого сна тело склонно к потере воды, а также имеются различия в распределении воды в организме днем и ночью.

Прием пищи, алкогольные напитки, менструация, болезни, физические упражнения и посещения бани могут также вызывать флуктуации в уровне гидратации. Показатель процентного содержания воды в Вашем организме должен служить указателем, но не должен использоваться при определении точного рекомендованного процентного содержания воды в организме. Важно проводить анализ изменений содержания воды в организме в течение длительного времени и при этом поддерживать здоровый уровень содержания воды в организме.

Прием большого количества воды за один раз не может значительно изменить показатель содержания воды в организме. На самом деле это приведет к повышению показателя содержания жира, поскольку увеличит общий вес организма. Пожалуйста, отслеживайте показания аппарата в течение всего времени для определения относительных изменений. Каждый человек отличается от другого, но в качестве нормального уровня содержания воды в организме для взрослых можно использовать следующие значения:

Женщины: 45–60%

Мужчины: 50–65%



Уровень содержания воды в организме имеет тенденцию к уменьшению с увеличением содержания жира в организме человека. Человек с повышенным содержанием жира может иметь уровень содержания воды в организме ниже средних значений. При потере (уменьшении) количества жира в организме, уровень содержания воды в организме будет стремиться к значениям, указанным выше.



Уровень висцерального жира

(применимо 18–99 лет)

Этот показатель измеряет количество висцерального (внутреннего) жира в Вашем организме.

Висцеральный жир — это жир, который окружает жизненно важные органы в брюшной полости. Исследования показали, что даже если ваш вес и содержание жира остаются постоянными, с возрастом распределение жира в организме изменяется жир имеет тенденцию скапливаться в области поясницы, особенно после менопаузы. Здоровые показатели содержания висцерального жира в организме помогут предвидеть риски сердечно-сосудистых заболеваний, повышение кровяного давления и диабета для группы людей физического рейтинга 2-го типа . Весы-анализаторы TANITA дает оценку уровня содержания висце-рального жира в организме в диапазоне от 1 до 59.

Уровень от 1 до 12 0

Указывает, что Вы имеете здоровый уровень висцерального жира в организме.

Уровень от 13 до 59 +

Указывает, что Вы имеете повышенный уровень висцерального жира в организме. Предполагается, что необходимо внести изменения в Ваш образ жизни, например, в режим питания или занятиями физическими упражнениями.



- Даже при низком содержании жира в организме у Вас может быть высокий уровень висцерального жира.
- Для медицинского диагноза, обращайтесь к своему лечащему врачу.



DCI

Дневной рацион калорий

Дневное потребление калорий («Daily Calorie Intake» — DCI) это сумма калорий расходуемых организмом для поддержания нормального функционирования всех органов в состоянии покоя «Basal Metabolic Rate» (BMR) и калорий утрачиваемых организмом при выполнении обычных повседневных действий, а также энергии термогенезиса (сжигание содержащихся в организме жиров и производство тепла), вызванного диетой и физическими упражнениями.

DCI=BMR x

Уровень активности

	1	2	3
Мужчины	1.56	1.64	1.82
Женщины	1.55	1.78	2.10

Уровень 1 = не активный образ жизни (физических упражнений мало или они отсутствуют)

Уровень 2 = средне активный образ жизни (физические упражнения не систематические, нагрузки не интенсивные)

Уровень 3 = взрослые люди интенсивно занимающиеся физическими упражнениями

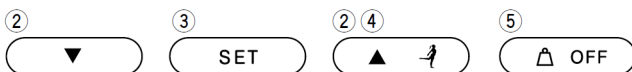
Основной метод расчета базисного уровня метаболизма заключается в использовании стандартного уравнения с использованием данных веса и возраста. Фирма Tanita произвела углубленные исследования по взаимосвязи BMR и композиционного состава тела, дающие наиболее точные и персонализированные результаты для пользователя, основанные на измерениях импеданса. Действенность этого метода была подтверждена медицинскими методами непрямой калориметрии (измерения состава выдыхаемого воздуха).



Мышечная масса

Этот параметр показывает вес мышечной массы в Вашем организме. Отражаемая на дисплее мышечная масса включает скелетные мышцы, гладкие мышцы (такие как сердечные мышцы и мышцы пищеварительного тракта), а также воду, содержащуюся в этих мышцах. Если Ваша мышечная масса возрастает, возрастает также и Ваше потребление энергии, что способствует снижению избыточного жира в организме и потере веса здоровым путем.

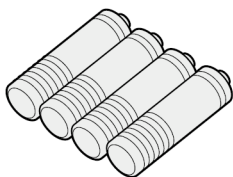
Измерительная платформа



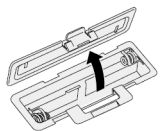
1. Индикатор FITPLUS
2. Кнопки стрелок (Выбора)
3. Кнопка настройки
4. Кнопка FITPLUS
5. Кнопка "только взвешивание/выкл."
6. Экран дисплея

Аксессуары

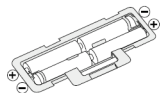
Батареи типоразмера AA (4)
(включены в поставку)



Подготовка перед использованием



Откройте корпус,
как показано



Направление
вставки батареек



Размещение прибора



Для точного взвешивания и проведения измерений аппарат должен эксплуатироваться на твердой ровной поверхности с минимальным уровнем вибраций.

- Чтобы избежать возможных травм, не наступайте на край измерительной платформы

Советы по применению:

Аппарат является точным инструментом, использующим в своей работе современные технологии. Чтобы содержать аппарат в идеальном состоянии, следуйте следующим инструкциям:

- Не пытайтесь разобрать измерительную платформу.
- Храните аппарат в горизонтальном состоянии и таким образом, чтобы клавиши не были случайно нажаты.
- Избегайте воздействия ударов и вибрации на аппарат.
- Не подвергайте аппарат воздействию нагревательных приборов, повышенной влажности или значительных перепадов температуры.
- Никогда не погружайте аппарат в воду. Для очистки электродов используйте спиртосодержащие жидкости, а для удаления пятен - очистители стекла (наносятся предварительно на ткань). Избегайте применения мыла.
- Не наступайте на платформу, если она влажная.
- Не роняйте различные предметы на платформу

Получение точных значений

Для достижения точности измерения должны проводиться без одежды в условиях постоянной гидратации. Если вы не разделитесь, снимите носки или чулки и убедитесь, что Ваши подошвы чистые перед тем как наступать на платформу. Убедитесь, что пятки правильно размещены на электродах измерительной платформы. Не беспокойтесь, если Ваши ступни больше размеров измерительной платформы — точные измерения возможно производить и в этом случае.

Лучше всего производить измерения в одно и тоже время суток. Если Вы только что проснулись, плотно поели или занимали физическими упражнениями, то рекомендуем подождать не менее 3-х часов. Чтобы проследить прогресс, сравнить вес и процент содержания жира проводите измерения систематически и при одинаковых условиях.

Функция автоматического выключения


Функция автоматического отключения автоматически выключает питание в указанных ниже случаях:

- Прерывание измерительного процесса пользователем. Питание автоматически отключается в пределах 10–20 секунд в зависимости от типа операции.
- Приложение к платформе избыточного веса.
- Отсутствие касания кнопок в течение 60 секунд во время программирования.*
- По окончании пользовательского процесса измерения.

Примечание: После автоматического отключения питания следует заново выполнять шаги процедуры «Задание и запись в память персональных данных»

Установка и сброс времени

1. Установка часов

Нажмите и 3 секунды удерживайте нажатой  чтобы включить прибор.

Нажатием   установите час и далее нажмите 

Прибор выдаст один звуковой сигнал для подтверждения установки.



2. Установка минут


Нажатием   установите минуты и далее нажмите 

Прибор выдаст два звуковых сигнала для подтверждения установки.

После этого прибор автоматически отключается.



Сброс времени

Нажмите и 3 секунды удерживайте нажатой  чтобы включить прибор. Далее выполните операции 1 и 2.


Примечание: При выборе режима FitPlus, пожалуйста, повторно введите дату начала менструального цикла.


Выберите Ваш персональный номер и введите количество дней, прошедшее со дня начала менструального цикла.

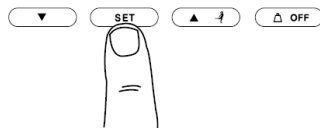
Установка и сохранение данных

Показания могут быть получены при условии, что данные запрограммированы в одной из персональных пользовательских ячеек памяти, либо в гостевом режиме. Прибор способен запоминать подробные персональные данные для 5 (не более) людей.




1. Включение питания

Нажмите , чтобы включить прибор. Прибор выдаст звуковой сигнал для подтверждения активизации, после чего на экране появятся номера персональных кнопок (1, 2, 3, 4, 5), и изображение начнет мигать.

Примечание: Если допускается ошибка или требуется выключение прибора до окончания программирования, следует нажать .






2. Выбор номера персональной кнопки

Нажатием   выберите персональную кнопку. После выбора номера используемой персональной кнопки нажмите . Прибор выдаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения установки.








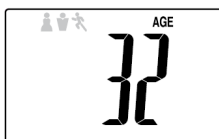
3. Установка возраста

Нажатием   выполните прокрутку чисел. Когда будет получено требуемое число – нажмите . Прибор выдаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения установки.



4. Установка мужского или женского пола

Нажатием выполните прокрутку, чтобы выбрать женский пол , мужской пол , женский пол атлетический тип  или мужской пол/атлетический тип  и нажмите .



Прибор выдаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения установки.




5. Указание роста

Нажатием   установите рост и далее нажмите .

Прибор выдаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения установки.



6. Выбор уровня активности

Чтобы правильно пользоваться функцией DCI (суточного потребления калорий), необходимо задать уровень активности. Нажатием    установите уровень активности.

Нажмите  для подтверждения выбора.



Уровень 1 = неактивный стиль жизни (отсутствие или низкий уровень физической активности)

Уровень 2 = умеренно активный стиль жизни (эпизодическая физическая нагрузка малой интенсивности)






Уровень 3 = взрослый человек с интенсивной физической нагрузкой (см. определение «атлета», принятое Tanita.

Примечание: Если выбран режим атлета, это означает автоматическую установку уровня активности, равного 3.





Прибор выдаст два звуковых сигнала, после чего на дисплее трижды промигают все установленные значения

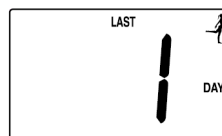
(мужской/женский пол, возраст, рост, уровень активности) для подтверждения окончания программирования. Далее питание автоматически отключится.

7. Программирование режима FITPLUS (только для женщин)

После выбора уровня активности используйте    чтобы включить (ON) или выключить (OFF) режим FITPLUS, и нажмите . Прибор выдаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения установки. В верхней правой части дисплея появится метка , указывающая на выбор пользователем режима FITPLUS.



Если выбрано «on», нажатием    укажите, за какое количество дней до текущей даты начался Ваш менструальный цикл, и нажмите  для подтверждения установки.



Прибор выдаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения установки.

Далее прибор выдаст два звуковых сигнала, и на дисплее трижды промигают все запрограммированные пользовательские данные (мужской/женский пол, возраст, рост, уровень активности и др.). Далее питание автоматически отключится.

Введение в режим FiTPLUS

Жизненный цикл женщин состоит из фазы оптимальной физической формы, овуляционного периода и дней, когда тело по естественным причинам нуждается в отдыхе.

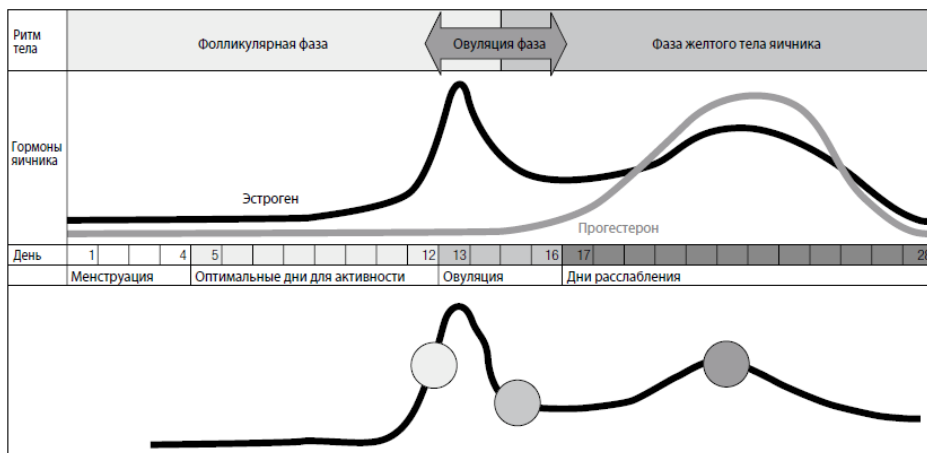
В режиме FiTPLUS женщине выдаются подсказки, подстраиваемые под ее естественный цикл и отображаемые посредством легко воспринимаемой системы световой индикации.

- «ЗЕЛЕНЫЕ» дни, примерно соответствующие дням 5–14 в фолликулярной фазе, когда физическая активность является оптимальной, с сжиганием количества калорий примерно вдвое выше, чем в другие дни

- «ЖЕЛТЫЕ» дни, примерно соответствующие дням 13–16 и указывающие на предположительную овуляцию

- «КРАСНЫЕ» дни, соответствующие дням 17–28 в фазе желтого тела яичника и указывающие на необходимость пониженной активности, поскольку тело по естественным причинам нуждается в усиленном отдыхе

Результаты измерений в режиме FiTPLUS



Цвет индикатора

- Зеленый = Период, благоприятный для диеты
- Желтый = Переходный период
- Красный = Период расслабления

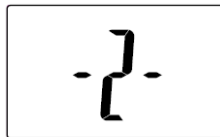
Если запрограммирован режим FiTPLUS, на протяжении всех измерений в данном режиме светится лампочка FiTPLUS Mode.

Примечание: Лампочка не включается в указанных ниже случаях:





- При отсутствии менструального цикла
- В менопаузе
- В состоянии беременности
- При возрасте младше 18 лет
- При отсутствии запрограммированной даты начала менструального цикла

Ввод даты начала менструального цикла в согласовании с собственным естественным циклом





Чтобы обеспечить получение показаний в привязке к своим личным данным, необходимо ежемесячно вводить дату начала своего менструального цикла.



Программирование даты начала своего менструального цикла.

Нажмите , чтобы включить прибор. Нажатием   выберите номер своих персональных данных. Нажмите  для подтверждения выбора. Прибор выдаст звуковой сигнал, и на экране появятся запрограммированные данные.




Прибор заново выдаст звуковой сигнал, и на экране появится «0.0». Нажмите . Нажатием   установите дату начала менструального цикла. Нажмите  для подтверждения выбора. Далее питание автоматически отключится.

Напоминание о программировании даты начала своего менструального цикла в согласовании

Для напоминания о необходимости указания даты начала менструального цикла мигает лампочка.

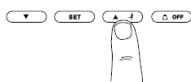
Пока мигает лампочка, запрограммируйте дату начала менструального цикла. Лампочка FITPLUS Mode не включится заново, пока не будет закончено программирование.

Функция только взвешивание





Нажмите . Через 2 или 3 секунды на дисплее появится «0.0», и прибор выдаст звуковой сигнал. Когда на дисплее высветится «0.0», встаньте на платформу.

Появится значение веса тела. Далее питание автоматически отключится.

Получение значений веса и содержания жира в теле



1. Выбор номера персональных данных

Нажмите , чтобы включить прибор. Нажатием   выберите номер своих персональных данных. Нажмите для  подтверждения выбора. (Отпустите кнопку в пределах 3 секунд – иначе на дисплее появится «Error» (ошибка).) Прибор выдаст звуковой сигнал, и на экране появятся запрограммированные данные.

Прибор заново выдаст звуковой сигнал, и на экране появится «0.0».

Теперь встаньте на платформу.

Примечание: Если встать на платформу до того, как на экране появится «0.0», дисплей отобразит «Error» (ошибка), и показания не будут получены.

Кроме того, если не встать на измерительную платформу в течение 30 секунд после появления «0.0», питание автоматически отключится.



2. Получение персональных показаний



Вначале отображается значение Вашего веса. Продолжайте стоять на платформе.

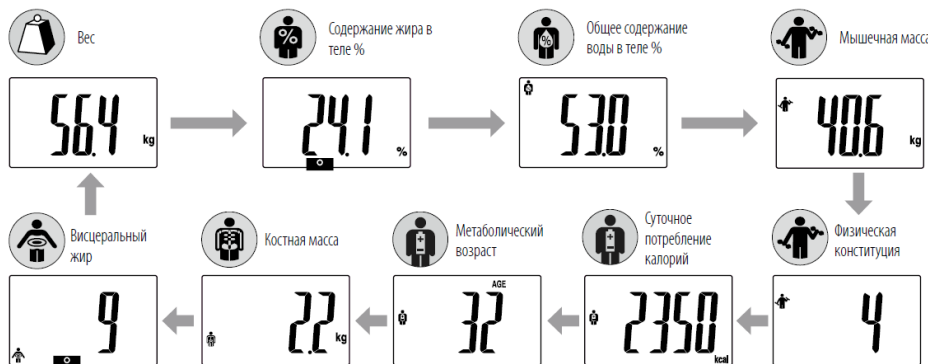
На дисплее появится «00000», и нули будут поочередно исчезать слева направо. На экране появится значение процентного содержания жира в Вашем теле (%FAT) и диапазона содержания жира в теле (Body Fat Range).

Примечание: Не сходите с платформы, пока не появится значение процентного содержания жира в теле (Body Fat %).

Примечание: Для детей (от 5 до 17 лет) прибор показывает только вес и процентное содержание жира в теле.

Чтобы получить другие показания, следует осторожно сойти с весов и последовательно нажимать  для получения на экране значений в указанном ниже порядке. (Чтобы изменить порядок на обратный - нажмите .)

Если не сойти с весов,   не действует.






3. Функция повторного вызова (Recall)

Функция повторного вызова позволяет вызывать ранее полученные показания по указанным ниже пунктам.

- Вес
- Содержание жира в теле %
- Общее содержание воды в теле %
- Мышечная масса/Физическая конституция
- DCI/ Метаболический возраст
- Уровень висцерального жира

SET

Чтобы вызвать ранее полученные значения, нажмите кнопку  , когда отображаются текущие показания.



На дисплее появятся предыдущие  показания. Чтобы просматривать другие ранее полученные показания, нажимайте по каждому  требуемому пункту показаний.

Чтобы вернуться к отображению текущих результатов, заново нажмите

Примечание: Для детей (от 5 до 17 лет) прибор отображает только ранее полученные значения веса и процентного содержания жира в теле.

Функции гостя

Гостевой режим позволяет программировать прибор на однократное использование без сброса номера персональных данных.

Нажмите  , чтобы включить прибор, и выберите 'G'. Далее выполните следующие операции: укажите возраст, выберите мужской или женский пол и укажите рост. После программирования нажмите  для подтверждения выбора. Прибор выдаст звуковой сигнал, после чего начнется поочередное мигание данных с последующим высвечиванием «0.0».

Примечание: Если встать на платформу до того, как на экране появится «0.0», дисплей отобразит «Error» (ошибка), и показания не будут получены.

Возможные неисправности

На дисплее появляется «Lo», либо появляется вся информация и немедленно пропадает.

Разрядились батарейки. Как только появляется такая информация, немедленно произведите замену батареек, так как недостаточная ёмкость батареек приводит к искажению результатов измерений. Заменяйте одно-временно все батарейки на новые. Ваши установочные данные не будут стёрты из памяти при замене батареек.

На дисплее появляется «Error».

Пожалуйста, стойте на платформе взвешивания спокойно, старайтесь не шевелиться. Аппарат не может производить точные замеры, если Вы двигаетесь. Если состав жира более 75%, происходит сбой в программе и измерения не возможны.

На дисплее не появляется информация о процентном содержании жира или после информации о весе появляется «-----».

Ваши персональные данные не запрограммированы. Следуйте инструкции по вводу данных. Убедитесь, что Вы вставали на платформу взвешивания босыми ногами и что ваши ступни чистые и плотно прилегают к электро-дам на платформе взвешивания.

На дисплее появляется «OL»

Вес взвешиваемого тела больше предельно допустимого и аппарат не может произвести измерения.

Общее описание

- Стеклянная платформа
- Питание – батарейки AA 4 шт.

Технические характеристики

- Точность измерения – 0,1 %
- Дискретность шкалы – 100 г
- Предел взвешивания – 150 кг

Функции

- «Атлет»
- «Гость»
- «Только вес»
- «FitPlus»
- Память на 5 человек
- Автовключение
- Вызов предыдущих показаний

Измерение

- Вес, кг
- Процентное содержание жира, %
- Процентное содержание воды, %
- Уровень внутреннего жира
- Костная масса, кг
- Мышечная масса, кг
- Дневной рацион (DCI), Ккал
- Определение биологического возраста, 12–99 лет

Комплектация

- Весы-анализаторы — 1 шт.
- Батарейки AA — 4 шт.
- Руководство на рус. языке — 1 шт.
- Упаковка — 1 шт.

Анализатор жировой массы

Не применять в сферах распространения Государственного метрологического надзора.

Гарантийный срок эксплуатации прибора - 3 года.

Гарантия распространяется на все неисправности, возникшие в результате конструктивных (производственных) дефектов, о которых поставщик был поставлен в известность до истечения гарантийного срока и включает в себя бесплатную замену неисправных деталей и работу по устранению заводского дефекта.

Гарантия не распространяется на изделия с механическими повреждениями, причиненные покупателем в результате неправильной эксплуатации, самовольного вскрытия, небрежного обращения при хранении и перевозке.

Гарантия не распространяется на элементы питания.

Весы принимаются к гарантийному обслуживанию в сервисном центре ООО «СИМС-2» только при наличии правильно заполненного гарантийного талона (см. ниже) с печатью торгующей организации.

Установленный производителем в соответствии с п. 2 ст. 5 Федерального Закона РФ «О защите прав потребителей» срок службы прибора равен 10 годам при условии, что прибор используется строго в соответствии с настоящим руководством по эксплуатации.

Производитель оставляет за собой право вводить технические изменения, не нарушающие качества работы прибора.

Адрес гарантийной мастерской : ООО «СИМС-2», 125459, г. Москва, ул. Новопоселковская, д. 6, корп. 7, тел.: +7 (495) 792-31-90, доб. 140, Email: abat@sims2.ru

Утилизация

Прибор содержит материалы, которые можно перерабатывать и повторно использовать. Распорядитесь старым прибором в соответствии с местным законодательством.

Производитель: Tanita Corporation, Токио, Япония

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan, tel: +81(0)-3-3968-2123

Завод-филиал: Dongguan Tanita Health Equipment Co., Ltd, Hougutu High Tech Economic Development

Zone, South City District, Dongguan City, Guangdong, China, Китай.

Поставщик: ООО «СИМС-2», 125459, г. Москва,

ул. Новопоселковская, д. 6, корп. 7, тел.: +7 (495) 792-31-90, www.sims2.ru

Гарантийный талон

Серийный № _____

Дата продажи _____

Подпись продавца _____
(с расшифровкой подписи)

место печати, штампа

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии. Претензий к внешнему виду/комплектности не имею. Так же подтверждаю приемлемость условий Гарантии.

_____ (покупатель Ф.И.О.)

_____ (подпись покупателя)

Сертификат Соответствия: РОСС CN.ME77.A07406
Орган сертификации: РОСС RU.0001.11ME77

