

# Линия ортезов WalkOn

Динамические голеностопные ортезы



Quality for life



# Одна линия

## Широкий диапазон применения

Ортезы линии WalkOn позволят Вам найти индивидуальное решение для каждого пациента. Теперь при ортезировании Вы можете использовать дифференцированный подход с учетом степени пареза при широком ряде заболеваний и состояний. Ключевой особенностью ортезов линии WalkOn является принцип динамической стабилизации — эффективная помощь пациентам с постоянным нарушением тыльного сгибания стопы.

Ортезы линии WalkOn выполнены из композиционного карбонового материала по технологии «препрег» (Prepreg). Пружинящие свойства композиционного материала ортезов позволяют использовать накопленную энергию для поддержания физиологического рисунка ходьбы. Ортезы эффективны даже при изменяющейся нагрузке и скорости передвижения. Все ортезы линии WalkOn имеют вертикальный опорный элемент, который переходит в медиальную опорную зону\*. Такая конструкция обеспечивает поддержку стопы и ограничивает подошвенное сгибание. Удлиненная фронтальная опорная площадка

ортеза WalkOn Reaction создает поддержку во фронтальной и сагиттальной плоскостях. Это позволяет успешно ортезировать пациентов, в том числе, с нарушенной функцией подошвенного сгибания стопы.

Благодаря анатомичности и легкости конструкции ортезы WalkOn незаметны под одеждой. Смягчающие манжеты из уникального терморегулирующего материала «TriTech» обеспечивают комфорт при ношении. Манжеты обладают прекрасными гигиеническими свойствами и легко переносят стирку.

\* Медиальная опорная зона — область перехода вертикального опорного элемента в подошвенную часть ортеза.

# Простая подгонка ортезов

## Подгонка подошвенной части и пронационного ремешка

Благодаря эргономичной конструкции, учитывающей все особенности анатомии, ортезы линии WalkOn очень легкие и комфортные при ношении. В большинстве случаев для подгонки подошвы ортеза по размеру достаточно обычных ножниц. Для дополнительной поддержки можно использовать боковой пронационный ремешок.



### Подошвенная часть ортеза легко подгоняется под нужный размер

**1** Перед подгонкой подошвенной части ортеза поместите на нее стопу пациента. Продольный свод стопы должен располагаться над медиальной опорной зоной ортеза. Если пациент носит обувь со съемной стелькой, то её можно использовать в качестве шаблона для обрезки подошвы ортеза.

**Убедитесь, что стопа пациента расположена на подошве ортеза так, как было описано выше — ортез не должен затруднять движения в области ахиллова сухожилия. Наметьте линию обрезки.**



**2** Обрежьте подошву ортеза в соответствии с нанесенной Вами маркировкой. Избегайте избыточной обрезки подошвы с латеральной стороны. Это предотвратит давление медиальной опорной зоны на внутренний край стопы и медиальную лодыжку. Обрезайте излишки материала по бокам только в том случае, если подошва слишком широкая и не помещается в обувь.

.....  
Более подробную информацию о подгонке ортеза WalkOn Reaction Вы найдете в руководстве по применению изделия  
.....



### Боковой пронационный ремешок служит для дополнительной поддержки стопы

За счет бокового пронационного ремешка (арт. 28Z10) обеспечивается еще больший уровень стабилизации. В ортезе WalkOn Reaction ремешок входит в комплект поставки. Для других моделей его можно заказать отдельно. Принцип действия пронационного ремешка широко известен. Такой элемент используется и сейчас в классическом сочетании ортопедической обуви и ортеза (по Валенсу). Однако в отличие от этого традиционного метода в ортезах WalkOn пронационный ремешок прикрепляется не к обуви, а к ортезу и носится внутри нее. Это позволяет пациенту использовать обычную обувь.



# WalkOn Flex

## Артикул 28U22

**Динамический ортез WalkOn Flex способствует поднятию стопы в фазе переноса и обеспечивает достаточно высокий уровень мобильности.**

### Показания

Ортез используется при слабости тыльного сгибания стопы в сочетании с легкой спастичностью, например, у пациентов после инсульта или травмы головного мозга, при рассеянном склерозе, нейромышечной атрофии или при изолированном повреждении малоберцового нерва. Применение ортеза особенно оправдано в случаях, когда слабость тыльного сгибания стопы нарастает в ходе физической активности (мышечное утомление). Ортез WalkOn Flex подходит для использования как в помещении, так и на улице у пациентов со стабильным голеностопным суставом и отсутствием нарушений нейромышечного контроля коленного сустава. Благодаря спиралевидной конструкции вертикального опорного элемента ортез допускает пронационные и супинационные движения, а также естественный торсионный эффект при наступании на пятку.

### Принцип действия

- Ортез повышает симметричность и плавность походки, в значительной степени приближая ее к физиологической, обеспечивает естественный контакт пятки с опорой и контролируемый перекал с пятки на носок.
- Благодаря возврату накопленной энергии ортез поддерживает стопу в начале фазы переноса и уменьшает компенсаторные движения при ходьбе, такие как приподнимание таза на стороне поражения.
- Поддерживает тыльное сгибание стопы в конце фазы переноса, обеспечивая легкий отрыв носка от поверхности.
- Предотвращает неконтролируемое наступание и «шлепанье» стопы в начале фазы опоры.
- Способствует ротации стопы кнаружи при наступании на пятку.



### Преимущества

- Физиологичный перекал стопы.
- Проверенная на практике высокая прочность и износостойкость.
- Высокая гибкость, обеспечиваемая композиционным материалом на основе карбонового волокна и стекловолокна.
- Позволяет нагружать передний отдел стопы, облегчая подъем по лестнице и приседание на корточки.
- Высокий комфорт при ношении благодаря небольшому весу и открытой пятке.
- Смягчающая икроножная манжета из терморегулирующего материала «TriTech», обеспечивающая гигиеничность и комфорт при ношении.
- Легкая конструкция, незаметная под одеждой.
- Простота надевания и снятия.
- Подошва подгоняется до нужного размера с помощью ножниц.
- Для дополнительной поддержки можно использовать пронационный ремешок (поставляется отдельно, арт. 28Z10).

# WalkOn Trimmable

## Артикул 28U23

**Ортез WalkOn Trimmable поддерживает стопу в состоянии тыльного сгибания, способствует динамической стабилизации голеностопного и коленного суставов.**

### Показания

Ортез используется при слабости тыльного сгибания стопы в сочетании с легкой или умеренной спастичностью, например, у пациентов после инсульта или травмы головного мозга, при рассеянном склерозе, нейромышечной атрофии или при изолированном повреждении малоберцового нерва. Ортез WalkOn Flex подходит для использования как в помещении, так и на улице у пациентов с отсутствием нарушений нейромышечного контроля коленного сустава или с минимальными нарушениями. Кроме того, конструкция ортеза позволяет использовать его при легкой нестабильности коленного сустава. Осевые смещения в голеностопном суставе можно скорректировать с помощью ортопедической стельки.

### Принцип действия

- Ортез повышает симметричность и плавность походки, в значительной степени приближая ее к физиологической, обеспечивает естественный контакт пятки с опорой и контролируемый перекал с пятки на носок.
- Благодаря возврату накопленной энергии ортез поддерживает стопу в начале фазы переноса и уменьшает компенсаторные движения при ходьбе, такие как приподнимание таза на стороне поражения.
- Поддерживает тыльное сгибание стопы в конце фазы переноса, обеспечивая легкий отрыв носка от поверхности.
- Предотвращает неконтролируемое наступание и «шлепанье» стопы в начале фазы опоры, в определенной степени способствуя при этом сгибанию в коленном суставе.
- Ограничивает подошвенное сгибание и супинацию стопы при ношении с закрытой устойчивой обувью.



### Преимущества

- Проверенная на практике высокая прочность и износостойкость.
- Композиционный материал на основе карбонового волокна обеспечивает возврат накопленной энергии, используемой для динамической поддержки стопы.
- Позволяет нагружать переднюю часть стопы при подъеме по лестнице и приседании на корточки.
- Высокий комфорт при ношении благодаря небольшому весу и открытой пятке.
- Смягчающая икроножная манжета из терморегулирующего материала «TriTech» обеспечивает гигиеничность и комфорт при ношении.
- Легкая конструкция, незаметная под одеждой.
- Простота надевания и снятия.
- Подошва подгоняется до нужного размера с помощью ножниц.
- Для дополнительной поддержки можно использовать пронационный ремешок (поставляется отдельно, арт. 28Z10).

# WalkOn Reaction

## Артикул 28U24

**Ортез WalkOn Reaction поддерживает стопу в состоянии тыльного сгибания, а также способствует динамической стабилизации голеностопного и коленного суставов при ходьбе за счет использования накопленной энергии.**

### Показания

Ортез WalkOn Reaction используется при слабости тыльного сгибания стопы при отсутствии спастичности или же в сочетании со спастичностью от легкой до умеренной степени. Также он может применяться при легко выраженной недостаточности подошвенного сгибания, при деформациях стопы, которые поддаются коррекции ортопедическими стельками и вкладышами, при легком нарушении функции разгибателей голени (например, повышенная утомляемость разгибателей при длительном стоянии и ходьбе). Наиболее частыми показаниями к применению являются инсульт, повреждение головного мозга, рассеянный склероз, нейромышечная атрофия или изолированное повреждение малоберцового нерва.

Ортез WalkOn Reaction подходит для использования как в помещении, так и на улице у пациентов с высоким уровнем активности, которым требуется поддержка разгибания или сгибания в коленном суставе при перекате стопы, переднем или заднем толчке. Передняя опорная площадка ортеза обеспечивает направленную стабилизацию коленного сустава за счет использования силы реакции опоры в фазе переката стопы. По сравнению с другими ортезами линии WalkOn, наличие в этой модели передней опорной площадки обеспечивает более эффективную поддержку при отклонении осей коленного и голеностопного суставов во фронтальной плоскости.

### Принцип действия

- Ортез повышает симметричность и плавность походки, в значительной степени приближая ее к физиологической. В зависимости от характера нарушений он также обеспечивает поддержку разгибания или сгибания в коленном суставе.
- Благодаря возврату накопленной энергии ортез поддерживает стопу в начале фазы переноса и уменьшает компенсаторные движения при ходьбе, такие как приподнимание таза на стороне поражения.
- Поддерживает тыльное сгибание стопы в фазе переноса, обеспечивая легкий отрыв носка от поверхности.
- Предотвращает неконтролируемое наступание и «шлепанье» стопы во время переднего толчка, а также способствует разгибанию в коленном суставе во время заднего толчка.



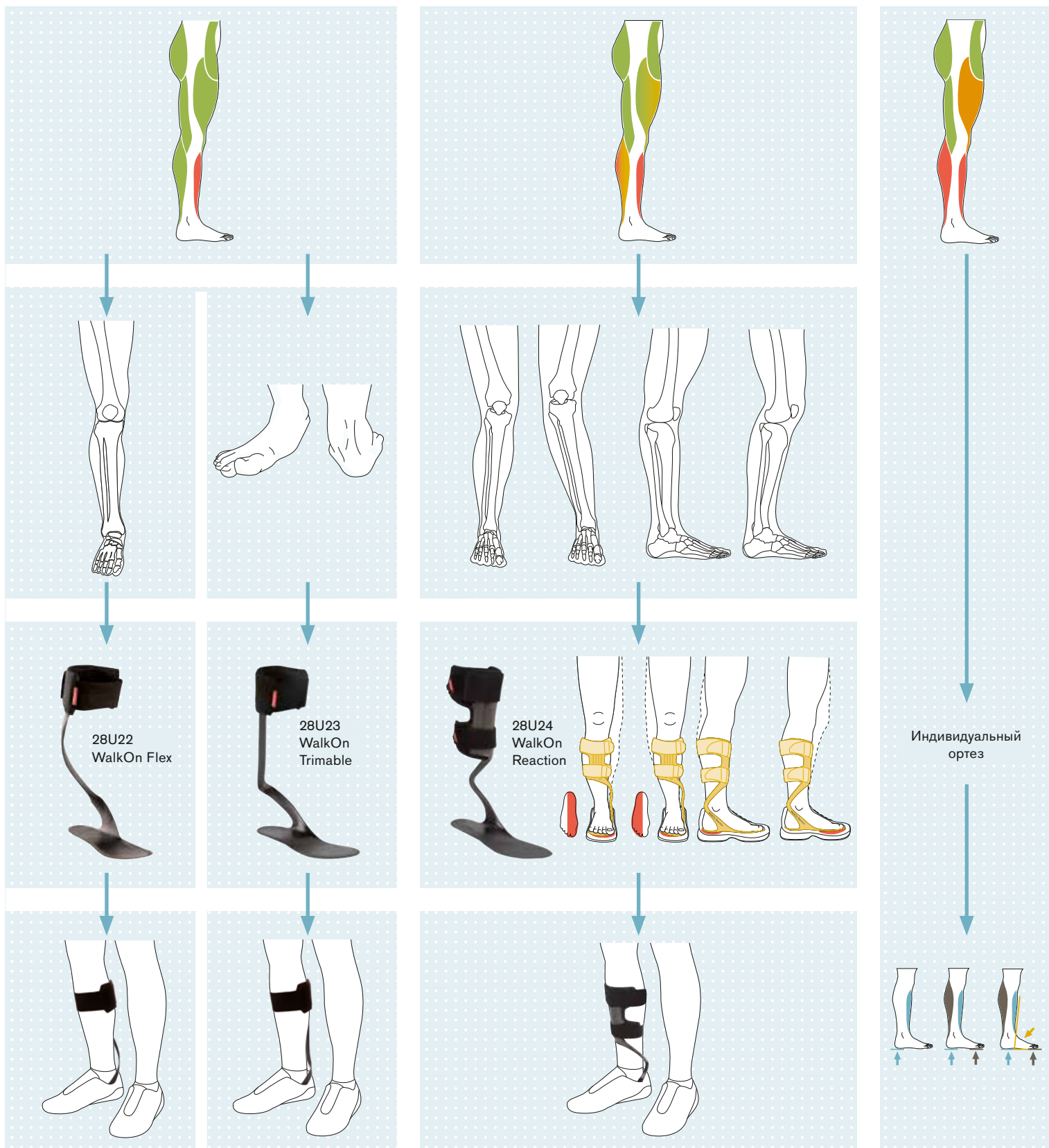
- При стоянии ортез позволяет корректировать статические биомеханические показатели во фронтальной и сагиттальной плоскостях.
- Использование пронационного ремешка дает возможность уменьшить варусное отклонение стопы и голеностопного сустава, а также супинацию переднего отдела стопы; такая коррекция должна поддерживаться соответствующей ортопедической стелькой.

### Преимущества

- Активная динамическая стабилизация за счет направленного использования накапливаемой энергии (силы реакции опоры).
- Проверенная на практике высокая прочность и износостойкость.
- Композиционный материал на основе карбонового волокна обеспечивает эффективный возврат накопленной энергии.
- Смягчающая манжета для голени из терморегулирующего материала «TriTech» обеспечивает гигиеничность и комфорт при ношении.
- Удобство использования ортеза благодаря небольшому весу, открытой пятке и анатомичной конструкции передней опорной площадки.
- Все текстильные элементы (смягчающие подкладки, застежки) являются съемными, т. е. их можно стирать и заменять.
- Легкая конструкция, не заметная под одеждой, не бросается в глаза (в области латеральной лодыжки ортез не виден).
- Простое и интуитивное применение благодаря асимметричной конструкции.
- Подошва подгоняется до нужного размера с помощью ножниц.
- Для дополнительной поддержки в области лодыжек можно использовать пронационный ремешок (входит в комплект поставки, арт. 28Z10).



# Выбор ортеза серии WalkOn в зависимости от степени поражения мышц







Чтобы определить, какой ортез серии WalkOn подойдет пациенту, необходимо оценить, насколько сохранена или нарушена функция мышц нижней конечности в результате инсульта.

В соответствии с классификацией известного чешского реабилитолога профессора В. Янда, на рисунках состояние мышц схематически показано цветом: от зеленого (функция нормальная) до красного (функция отсутствует).

При наличии дополнительных вальгусных или варусных изменений в коленном и/или голеностопном суставах вместе с ортезом рекомендуется использование вспомогательных средств — индивидуальных ортопедических стелек, корректирующего ремешка.

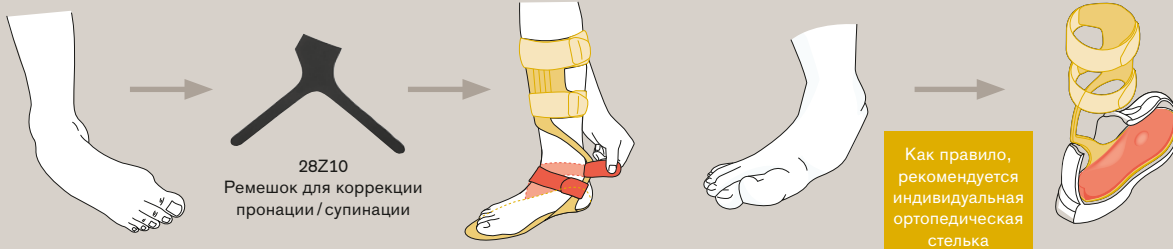
При тяжелой степени поражения мышц серийные ортезы WalkOn уже не будут эффективны, в таких случаях рекомендуется изготовление индивидуального ортеза в условиях ортопедической мастерской.



Состояние мышц по В. Янда



Совет



# Техническая информация

WalkOn Flex | [Артикул 28U22](#)

WalkOn Trimable | [Артикул 28U23](#)

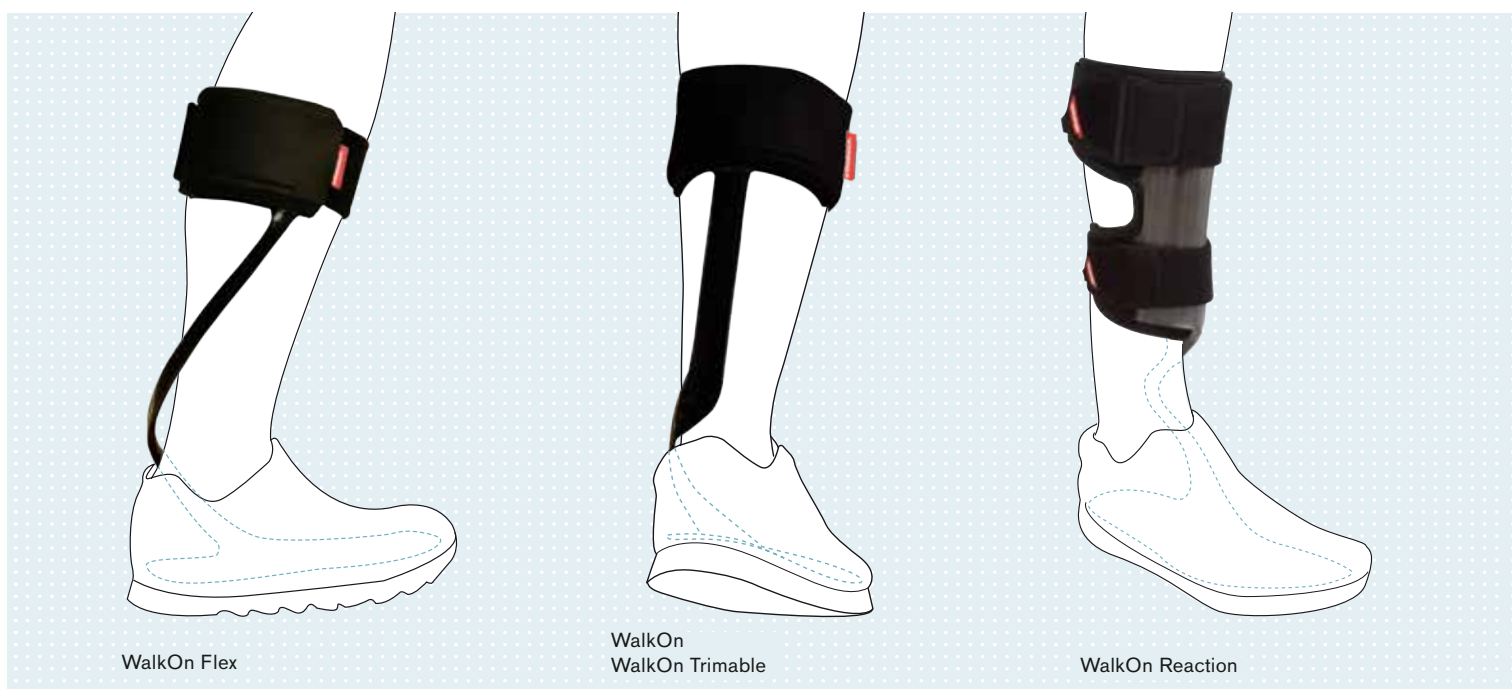
WalkOn Reaction | [Артикул 28U24](#)

## Таблица размеров

Артикул	Сторона	Размер обуви	
28U22 28U23 28U24	=L36-39	левая	L 36 – 39
28U22 28U23 28U24	=R36-39	правая	R 36 – 39
28U22 28U23 28U24	=L39-42	левая	L 39 – 42
28U22 28U23 28U24	=R39-42	правая	R 39 – 42

Артикул	Сторона	Размер обуви	
28U22 28U23 28U24	=L42-45	левая	L 42 – 45
28U22 28U23 28U24	=R42-45	правая	R 42 – 45
28U22 28U23 28U24	=L45-48	левая	L 45 – 48
28U22 28U23 28U24	=R45-48	правая	R 45 – 48

Пример заказа: 28U22=L42-45









**f** [www.facebook.com/ottobock.russia](http://www.facebook.com/ottobock.russia)  
Хотите быть всегда в курсе событий? Участвовать в акциях и получать призы? Комментировать, спрашивать и оперативно получать ответы на все ваши вопросы? Тогда присоединяйтесь!



**B** [www.vk.com/ottobockrussia](http://www.vk.com/ottobockrussia)  
Важные новости, интересные мероприятия, новинки и многое другое. Эта страница для живого общения с нашими друзьями. Оставайтесь на связи!



**YouTube** [www.youtube.com/ottobockrussia](http://www.youtube.com/ottobockrussia)  
Тематические видео, а также выставки, конкурсы красоты, спортивные соревнования и другие яркие события на нашем канале. Будьте в курсе последних событий.



**Instagram** [www.instagram.com/ottobockinrussia](http://www.instagram.com/ottobockinrussia)  
Делитесь с нами фотографиями и видео своих успехов с хэштегом #ottobockinrussia, а мы приложим все усилия, чтобы помочь вам вернуть прежний уровень качества жизни.

**Группа компаний ОТТО БОКК в России**  
143441, Московская область, Красногорский район,  
д. Путилково, уч. 69 км МКАД, бизнес-парк «Гринвуд», строение 7  
тел.: +7 (495) 564-83-60 • факс: +7 (495) 564-83-63  
info@ottobock.ru • www.ottobock.ru